



Düh kezelés



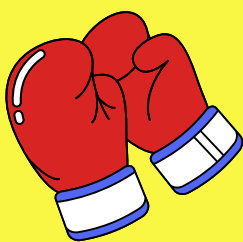
Elszámolok lassan
magamban 1-10-ig



Stressz labdát
nyomkodok



Leülök egy csendes helyre
egyedül és lassan és hosszasan
be és kilégzek



Püfölöm a box zsákot
vagy a párnámat



Kikiabálom magamból,
vagy leírom egy papírra,
hogy mit érzek